

CURRÍCULUM VITAE

Isabel Rubió Gavidia

DATOS ACADÉMICOS

Licenciada en Psicología por la Universidad Jaume I de Castellón 2006

Psicóloga General Sanitaria. Certificado de acreditación para el ejercicio Actividades Sanitarias (COP). 2014

Diploma de Estudios Avanzados (DEA). Tema: “Realidad Virtual: Influencia de la Estereoscopia en el Sentido de Presencia y en la Inducción de Emociones”.
Universidad de Valencia, 2006-2008.

Postgrado: Especialista universitaria en el tratamiento psicológico de la obesidad y de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. UNED. 2012.

Máster de Psicología Clínica y de la Salud. ISEP. 2014

DATOS LABORALES

Gerente del Centro Multidisciplinar ARTIC (Psicología y Salud). Servicios de Psicología general y Logopedia. Inicio Octubre 2013 hasta la actualidad.

Prestación de Servicios de Psicología en clínica Escartí (Clínica Investigación y Tratamiento de la Obesidad), en Madrid, Valencia y Murcia. Desde 2009- 2018

Presentación del programa TAL COMO ERES S.L. para la “Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria”.

Convenio con la Concejalía de Castilla la Mancha, 2007-2008.

Colaboración en el proyecto de I+D: “BIEN-E-STAR: Nuevas tecnologías de la información y la comunicación”. PROYECTOS CONSOLIDER. Universidad de Valencia, 2006-2007.

Psicoterapeuta, con supervisión clínica, en el Servicio de Asistencia Psicológica de la Universidad Jaume I de Castellón, 2006-2007

Background Mindfulness:

Especialista en psicoterapia basada en Mindfulness.

Curso de formación avanzada y especializada en la aplicación de Mindfulness para los distintos trastornos psicológicos realizado por la Asociación de Mindfulness y salud. Acreditado por la EVES. 2012.

Curso de práctica continuada de mindfulness: avanzados (Nivel III) y practicantes habituales (Nivel II). AEMind y Global-C. 2013-2014.

Asistencia a taller de fin de semana, impartido por Dr. Ronald Siegel 2014, AEMind.

Asistencia a Retiro de cuatro días en silencio titulado: *Descubrir nuestro ser compasivo*, impartido por Dr. Vicente Simón y Dn. Joaquín Pastor, 2014.

Curso Yoga para niños, impartido por Cayetana Rodríguez. Rainbow Kids Yoga, Madrid, 2013.

Programa MSC, impartido por Dña Marta Alonso y Dr. Vicente Simón. AEMind 2015; Teacher Training MSC Christopher Germer, Marta Alonso, Beth Mulligan, Christine Brhaler, Center for Mindfulness-AEMind, 2018.

Programa MBCT, impartido por Dña. Estrella Fernández, AEMind 2015; Teacher Training MBCT, impartido por Dña Estrella Fernandez y Taravajra, University of Bangor-AEMind, 2016.

Programa Terapia Focalizada en la Compasión CFT-I y CFT-II impartido por Dr Paul Gilbert, AEMind 2015-2016. Cursando Postgrado CFT Universidad de Derby (UK), 2018-2019.

Dot – b The Mindfulness Project (Mindfulness para niños), Londres, 2016

Participación activa:

Colaboradora activa de la Asociación Española de Mindfulness (AEMind): Presidenta de AEMind desde septiembre 2018. Grupo Formación (2012-2013), Grupo COP (2013). Tesorería de la asociación desde 2014-2018.

Impartición Retiros “Introducción al mindfulness”, AEMind desde 2013 hasta la actualidad.

Práctica semanal de Mindfulness, en Artic Psicología y Salud. Desde 2013 hasta la actualidad.

Práctica semanal de Mindfulness para niños, en Artic Psicología y Salud. Desde 2013 hasta la actualidad.

Presentación de la ponencia “*Revisión de los estándares internacionales de formación en mindfulness: bases para iniciar una propuesta nacional*”, junto con Dña Constanza Calatayud y Dra. Azucena García, en el Primer Congreso Internacional de Mindfulness, por el Instituto Carlos III y celebrado en Zaragoza 2014.

Miembro grupo Escuelas Conscientes (EECC) desde 2015 hasta la actualidad. Asistencia colegios e Institutos de la Comunidad Valenciana, impartiendo Mindfulness para los docentes.

PERSONAL:

Mi intención al desarrollar mi labor profesional como psicóloga, es la de ayudar a aliviar del sufrimiento a las personas. Me considero una persona sincera, amable, comprometida con lo que hago, cercana y con sentido del humor.

Atentamente,

M. Isabel Rubió Gavidia